

Horaire formation TREC

Samedi 30 mai 2026

Théorie et pratique

8h30 Début de la formation, brève présentation des cavaliers

8h45 Qu'est-ce que le TREC, découvrir le livre de règlement (préalablement, il est suggéré de le lire avant la formation :

[chrome-](#)

[extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.cheval.quebec/uploads/6/5/5/4/65541265/re_g_2025_trec_printq.pdf](https://www.cheval.quebec/uploads/6/5/5/4/65541265/re_g_2025_trec_printq.pdf)

9h15 Introduction au PTV (Parcours en terrain varié) Survol des obstacles

10h15 Pause et hop en selle.

10h45 à 12h15 Réchauffement et pratique du PTV

12h30 pause repas et théorie : Bien comprendre le POR (Parcours d'orientation et de régularité) : Lire une carte topographique, s'orienter avec une boussole, comprendre les azimuts, les courbes de dénivelées, les points remarquables, etc.

Répondre aux questions pour la partie POR et introduction à la MA (maîtrise d'allure)

14h00 Pause et hop en selle

14h30 Réchauffement et pratique de la MA et du PTV et recevoir des conseils personnalisés dans la mesure du possible.

16h30 fin de la formation, échange sur l'appréciation.

Coût : 45\$ incluant un box pour la journée