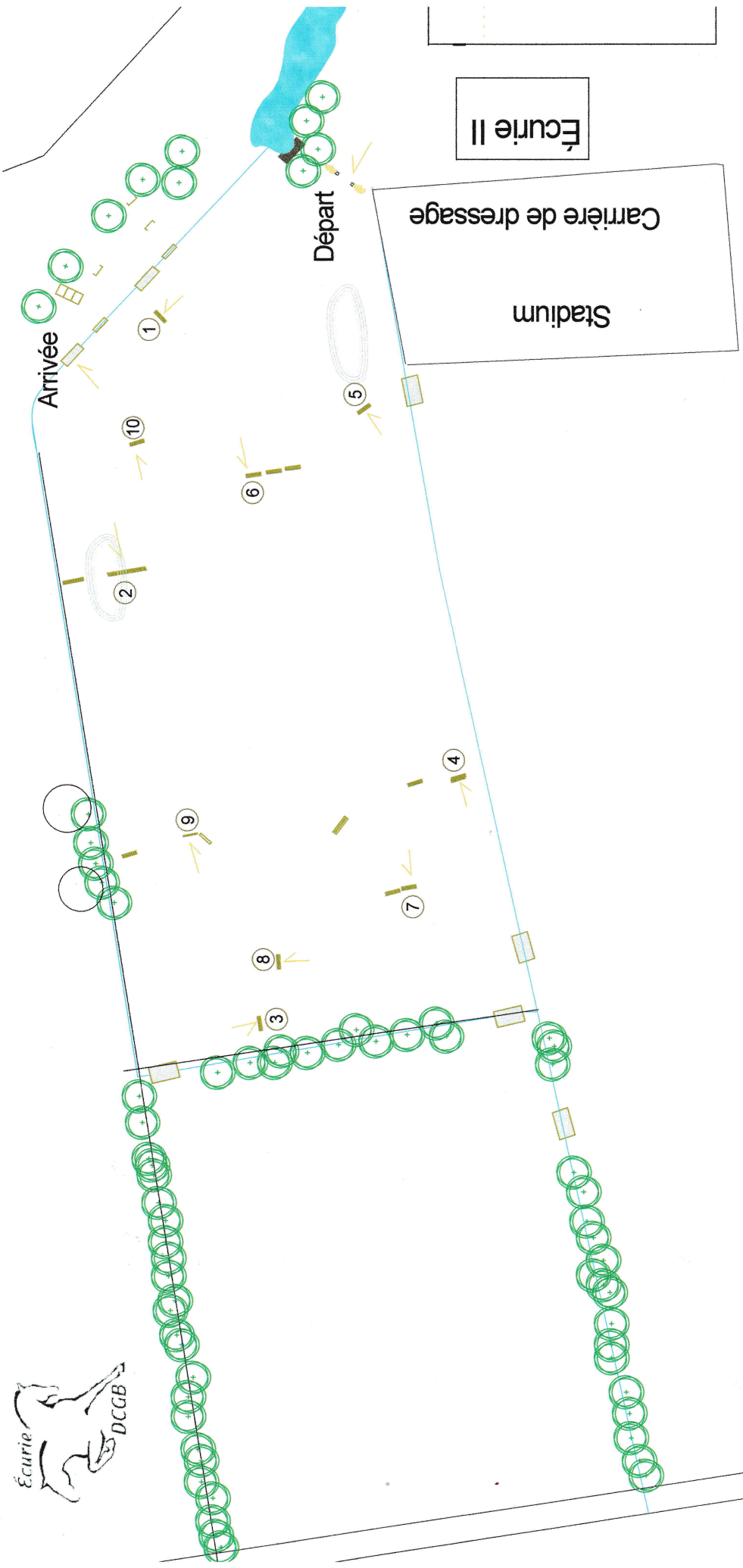


- ① Pont
- ② Tronc
- ③ Poteau
- ④ Triangle
- ⑤ Petit beam
- ⑥ Tronc
- ⑦ Tronc
- ⑧ Tronc
- ⑨ Tronc
- ⑩ Palmier 18"

Distance: 734 m  
Vitesse: 300 m/min  
Temps idéal: 2 m 26 sec.

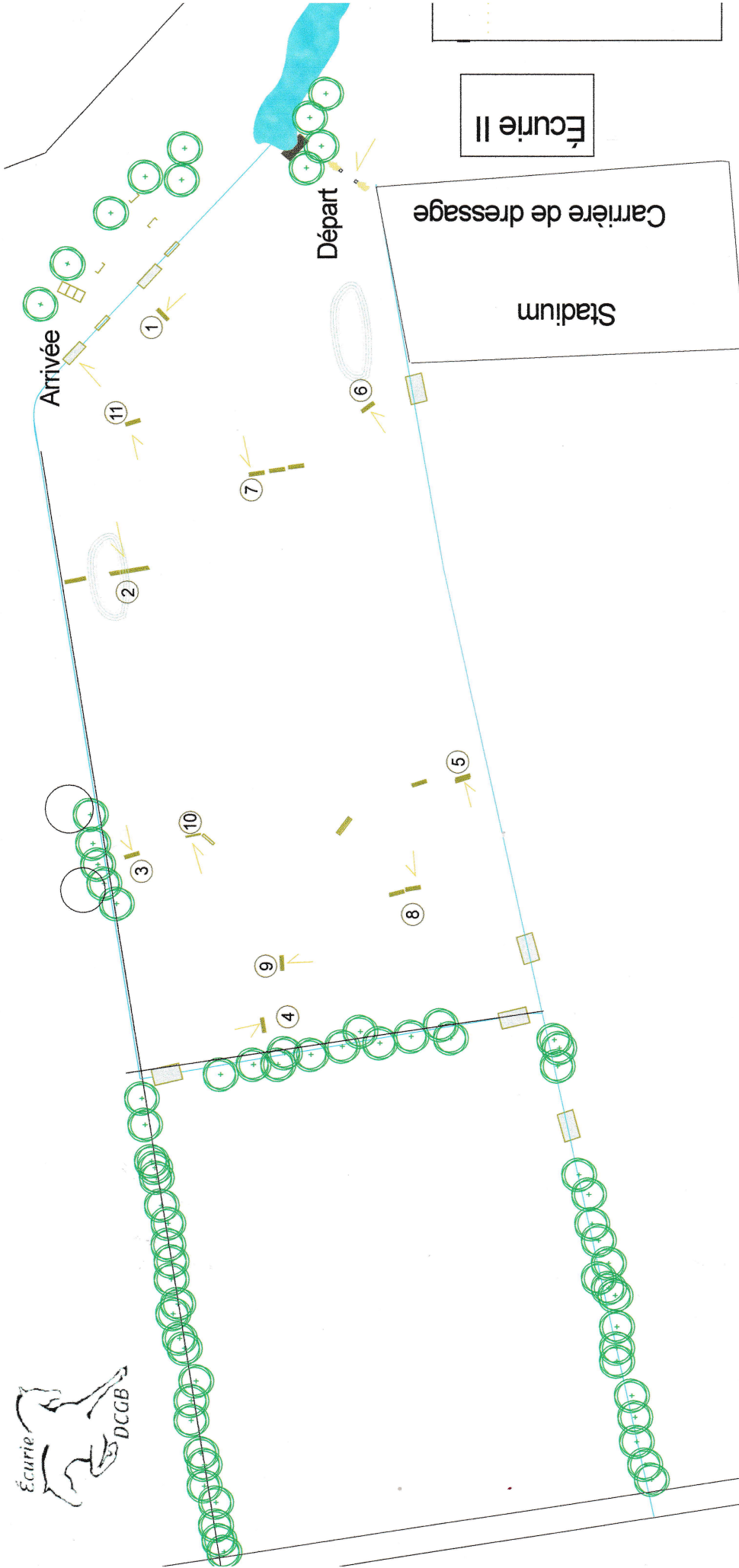




- ① Pont
- ② Tronc
- ③ Poteau
- ④ Triangle
- ⑤ Petit beam
- ⑥ Tronc
- ⑦ Tronc
- ⑧ Tronc
- ⑨ Tronc
- ⑩ Palmier 18"

Distance: 734 m  
 Vitesse: 300 m/min  
 Temps idéal: 2 m 26 sec.

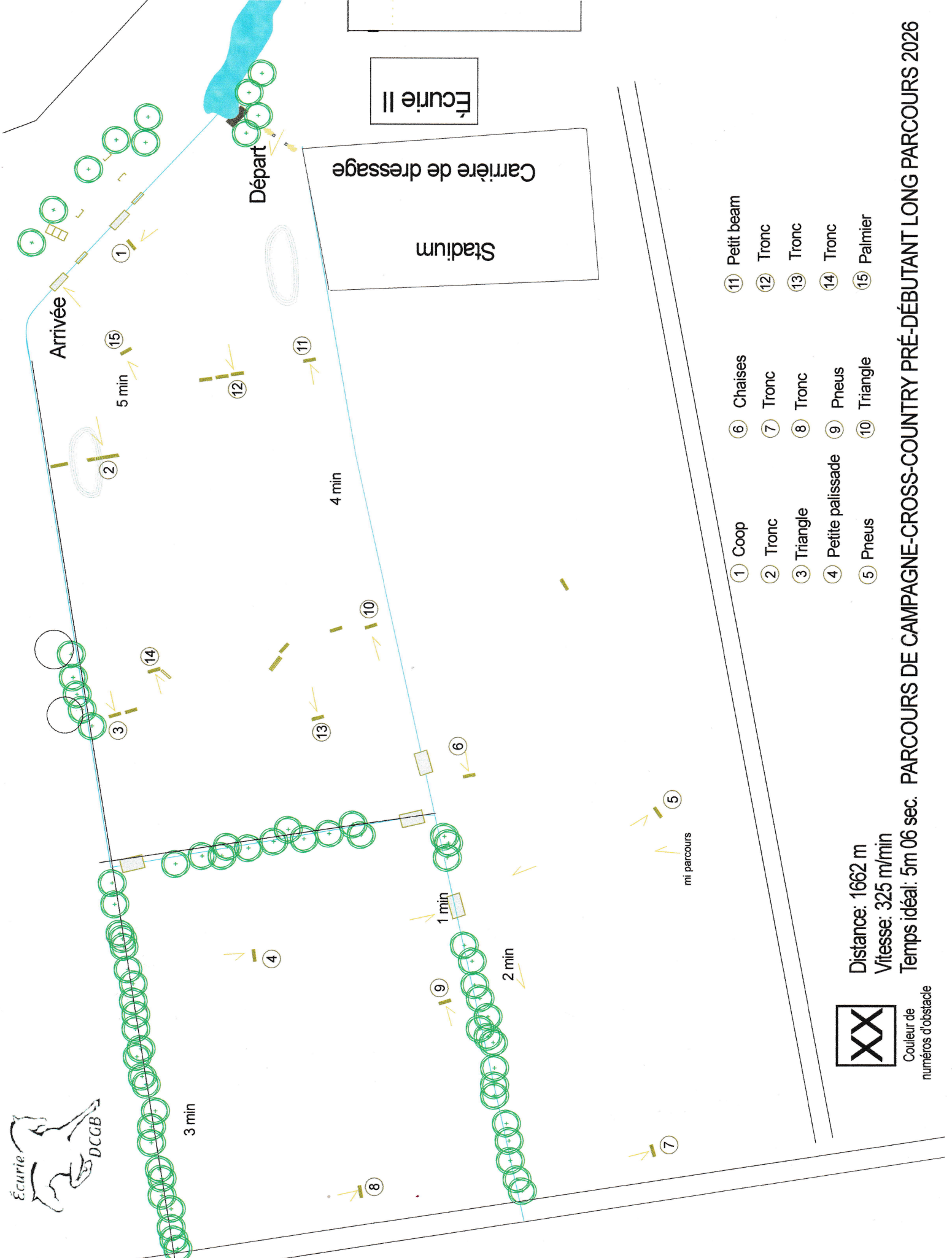




- ① Palissade
- ② Tronc
- ③ Triangle
- ④ Poteau
- ⑤ Triangle
- ⑥ Petit beam
- ⑦ Tronc
- ⑧ Tronc
- ⑨ Tronc
- ⑩ Tronc
- ⑪ Palmier 18"

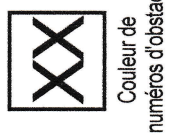
Distance: 734 m  
 Vitesse: 325 m/min  
 Temps idéal: 2 m 12 sec.



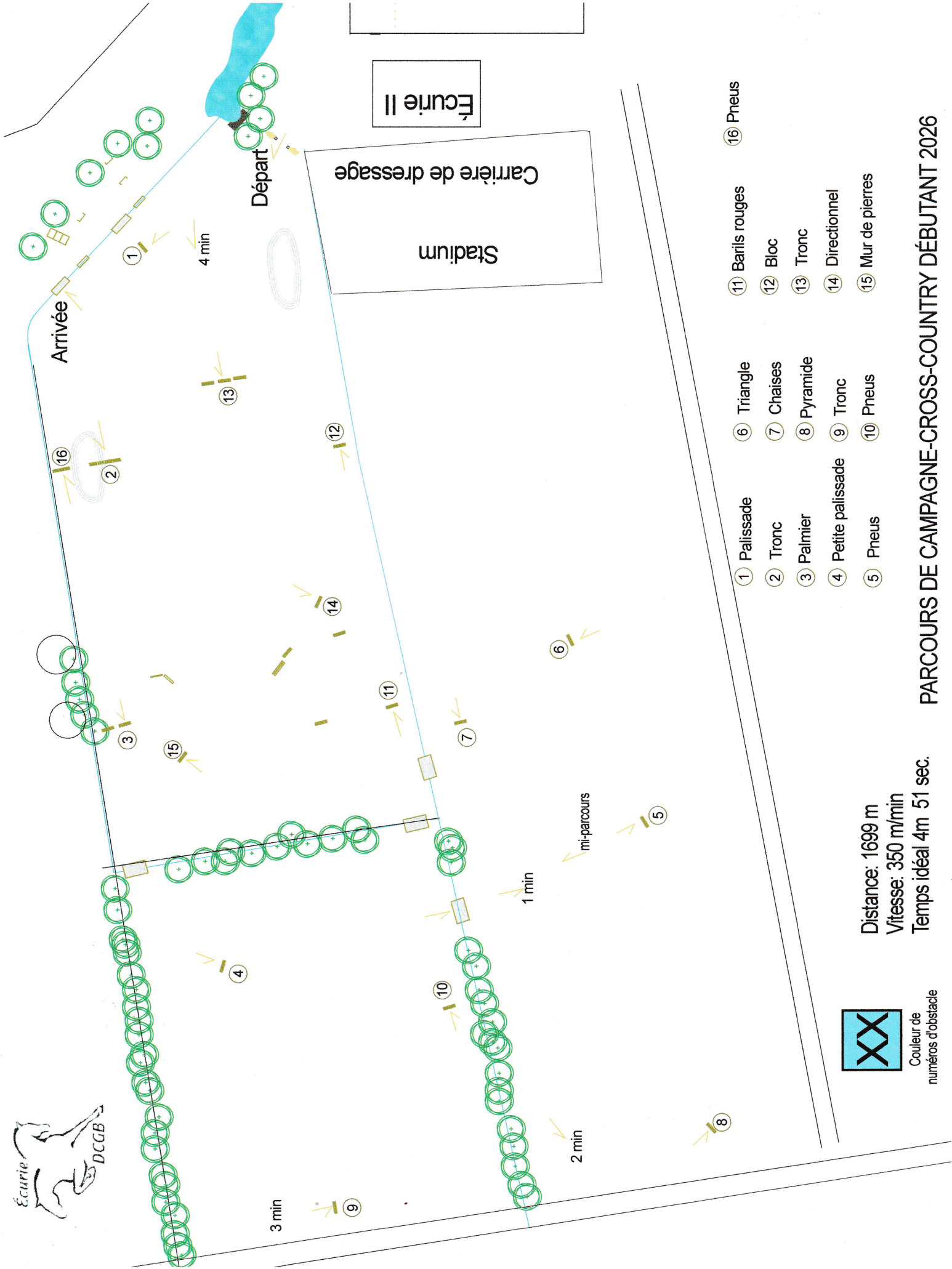


- ① Coop
- ② Tronc
- ③ Triangle
- ④ Petite palissade
- ⑤ Pneus
- ⑥ Chaises
- ⑦ Tronc
- ⑧ Tronc
- ⑨ Pneus
- ⑩ Triangle
- ⑪ Petit beam
- ⑫ Tronc
- ⑬ Tronc
- ⑭ Tronc
- ⑮ Palmier

Distance: 1662 m  
 Vitesse: 325 m/min  
 Temps idéal: 5m 06 sec.



**PARCOURS DE CAMPAGNE-CROSS-COUNTRY PRÉ-DÉBUTANT LONG PARCOURS 2026**



Distance: 1699 m  
 Vitesse: 350 m/min  
 Temps idéal 4m 51 sec.



Couleur de numéros d'obstacle

- ① Palissade
- ② Tronc
- ③ Palmier
- ④ Petite palissade
- ⑤ Pneus
- ⑥ Triangle
- ⑦ Chaises
- ⑧ Pyramide
- ⑨ Tronc
- ⑩ Pneus
- ⑪ Barils rouges
- ⑫ Bloc
- ⑬ Tronc
- ⑭ Directionnel
- ⑮ Mur de pierres
- ⑯ Pneus

PARCOURS DE CAMPAGNE-CROSS-COUNTRY DÉBUTANT 2026